書いてみよう

年　組　名前

自分の性格や行動傾向を振り返りながら、自分自身の強みや弱みを知ることは、「自分と向き合う」ことにもつながっていきます。これは、私たちが成長していく上でも大切なことです。「自分のことを一言で表すと？」と聞かれたら、あなたは、どのように答えますか。下の条件に合わせて書きましょう。

東京五輪・ボクシング金メダル

入江さん「自ら考え努力を」

2021年東京五輪ボクシング女子フェザー級金メダリストの入江聖奈さん(25)＝鳥取県出身＝が6日、秋田市の県スポーツ科学センターで講話した。県内のジュニアアスリートに向け、練習や試合への向き合い方などをアドバイスした。

国際大会で活躍する選手の育成を目的とした県のプロジェクトの一環。小中学生や保護者ら約50人が聴講した。

入江さんは日本女子ボクシングで初の五輪金メダルを獲得し、翌22年に競技を引退。東京農工大大学院に進学し、現在は博士課程で自身が大好きだという「カエル」の研究に取り組んでいる。

入江さんがボクシングを始めたのは小学2年のころで、ボクシングを題材にした漫画を読み、ひたむきに努力する主人公の姿に感銘を受けたのがきっかけだった。ボクシングに生かすために中学校で本格的に陸上競技を始め、二つを両立。

「これ以上頑張れない」と思うほど本気で取り組んだといい、そうした経験は現在も自分の支えになっているとした。

入江さんは競技に向かう姿勢について説明。試合で緊張していい動きができなくても自分の気持ちを受け入れることが大事だと強調した。また、試合中の目標を一つに絞り、その実行に集中する戦い方を紹介した。

一方、練習では自分の強みや弱みを理解し、それに沿って努力する重要性を説いた。「自分の頭で考えられる選手が強くなる。勝つための最短距離を歩めているのか考えながら取り組んでほしい」と呼びかけた。

ライフル射撃競技に取り組む中学3年生は「入江さんのメンタルの保ち方の話が心に響き、勉強になった」と話した。

〈秋田魁新報2025年12月9日付より。記事は手直ししています〉

条件

- 自分のことを表す言葉と、その理由を書くこと。
- 百字以上、百二十字以内にまとめて書くこと。
- ◆の印から書き始め、改行をしないで続けて書くこと。

題名

◆

100字

120字

出題・監修：佐藤克己（元小学校長）