



年  
組  
名前

「なんとなくやる気が出ない」「何をしても楽しくない」そんなとき、どうしたらいいのか迷<sup>まよ</sup>ってしまうことはありますんか？ 心の元気を取りもどしたり気持ちが悪くなったたりするために、あなたは、どんなことを考えますか。下の条件に合わせて書きましょう。

## 横手市の若年層ひきこもり対策

安心できる居場所提供

横手市が若年層のひきこもり対策強化のため4月に開設した「こども・若者相談窓口」。9月末までの半年間で約2千件の利用があり、不登校などの悩みを抱える子どもに寄り添ってきた。当事者が気軽に立ち寄れる居場所としての機能も備えており、一人一人のニーズに応えた幅広く切れ目のない支援を展開していく狙いがある。

窓口には公認心理師や社会福祉士の資格を持つスタッフが常駐する。限られた日だけではなく、平日の午

前9時から午後4時までならいつでも利用できるのが特徴だ。スタッフの近くで悩みを相談できるソファやテーブルのほか、靴を脱いで落ち着いて過ごせる空間も設けた。登校前に立ち寄って心を落ち着かせたり、週に数回を学校ではなく窓口で過ごしたりすることで心身の調子を整える人も多いという。

スタッフの一人は「限界まで頑張り続けて、突然外に出られなくなるケースもある。この場所があれば『息継ぎ』の仕方を知って

もらえる」と話す。利用者  
同士の交流が互いの悩みの  
かいけつ  
解決につながるケースもあり、  
いばしきのう  
居場所機能を持つ窓口  
ならではの効果も表れている。

窓口を設け強化した市の  
ひきこもり対策は、まだ始  
まったばかり。中高生ら  
が気軽に訪れることができ  
る空間として認知されつつ  
あるようだ。ただ、不登校、  
ひきこもりに悩む人の中に  
は、この空間に「行きたく  
ても行けない」と思う人も  
いる。窓口に現れない彼  
ら、彼女らをどう把握し、  
背中を押して、窓口の中に  
迎え入れられるか――。その  
成否も今後問われる。

△秋田魁新報2025年  
10月26日付より。記事は  
手直ししています▽

## 条件

- ・自分の考えることについて具体的に書くこと。
- ・百字以上、百二十字以内にまとめて書くこと。
- ◆の印から書き始め、改行をしないで続けて書くこと。

[illegible]